

TEST ZA ŽENE

Da li imate neki od sledećih simptoma PMS-a:

- Problemi sa spavanjem
- Glavobolje
- Iritiranost i nervoza
- Promene raspoloženja
- Napadi plača
- Napadi gladi
- Promene u apetitu
- Osećaj umora
- Oticanje grudi i promena čvrstoće
- Anksioznost
- Depresija
- Akne

Ukoliko imate bar 3 od navedenih simptoma, posetite našeg lekara i kroz konsultacije, vežbe i specijalnu masažu, ublažite tegobe PMS-a.